



## **BARÁTSÁG-SZERELEM-PÁRKAPCSOLAT-SZEXUALITÁS**

### **Testi –lelki egészségnap/ tematikus projektnap**

A 13-18 éves korosztálynak szóló **testi –lelki egészségnap / tematikus projektnap célja:**

- a serdülőkori kapcsolatok kialakításának, az udvarlás lehetőségeinek, módjainak, feladatainak áttekintése,
- az életkor, a testi - lelki érettség és a párkapcsolat elmélyítése közötti összefüggések bemutatása,
- a kapcsolat testi és lelki szintjei, egymásra hatása, a harmonikus összehangolás jelentősége,
- annak tudatosítása, ha ez az egyensúly felborul, akkor nem várt felelősségi kérdések és mély lelki válságok következhetnek be.

**Módszerünk** nem a frontális oktatás elvei alapján, hanem a gyakorlati tudás, készség, képesség megszerzésére, kibontakoztatására épít. Az interaktív foglalkozások alapvető módszere az egyes témák történettel, filmmel, játékkal történő felvezetését követő beszélgetés, vitaindítás. Ennek során a résztvevők irányított körülmények között, egymás véleményét meghallgatva, mellette érvelve illetve cáfolva azt, a nem formális tanulás módszerével alakítják saját és egymás gondolkodását. Emellett szituációs-, szerep- és bizalomjátékok, írásbeli tesztek segítik az egyes témák feldolgozását. Minden osztállyal két CSÉN tanácsadó munkatárs dolgozik az osztályfőnökökkel való előzetes konzultáció alapján az osztályfőnök jelenlétében és együttműködésével.

**A projektnap választható témái** (az adott korosztályhoz és igényekhez igazodóan):

#### **I. Barátság és szerelem**

- Jellemzőik összegyűjtése, összehasonlítása (Szükséges-e, hogy a szerelmem a barátom is legyen? stb.)

#### **II. Személyes elvárások a párkapcsolatban**

- Leendő társsal kapcsolatos elképzelés, vágyak, elvárások megfogalmazása,
- milyen szerelemre vágnak a lányok illetve a fiúk?

#### **III. A párkapcsolat fokozatai és jelentőségük**

- Párkapcsolat kialakítása, működtetése, konfliktushelyzetek;
- Mit jelent számodra a együttjárás? Mire való és mire nem az együttjárás?
- A párkapcsolat lelki - testi fokozatainak, összefüggéseinek megbeszélése;
- A szexualitás megjelenésének hatása a párkapcsolatra;
- A szakítás - mikor, miért, hogyan?

#### **IV. Felelősség a szexualitásban – az emberi élet értéke- abortuszprevenció**

- Vita ill. csoportfeladatok oktatófilm (Ki hibázott? -Sapientia Családpedagógiai Intézet) alapján,
- A megfogant élet értékének kiemelése.

#### **V. Családtervezési módszerek**

- Mesterséges és természetes módszerek áttekintése;
- Az egyes módszerek hatása a megfogant életre és a párkapcsolatra.

#### **Együttműködési feltételek**

Felkérés esetén az adott intézmény igénye szerinti, egyedi foglalkozásterveket alakítunk ki. A foglalkozásokat 2 fő tanácsadó vezeti. A diákokkal való foglalkozásokra irányadó óradíj: 5 000 Ft/tanácsadó/tanóra.

A foglalkozások végleges díját egyeztetéssel a megbízás feltételei alapján (pl. távolság, létszám, tömbösítés) az intézmény lehetőségeit figyelembe véve, közös konszenzussal alakítjuk ki.