

FELVILÁGOSÍTÁS MÁSKÉNT 10-13 ÉVES SERDÜLŐKORÚ LÁNYOKNAK és FIÚKNAK

A kiskamaszok számára kidolgozott speciális dramatikus foglalkozások az ebben az életkorban zajló testi és lelki változások megértését, pozitív megélését, az emberi élet és termékenység értékességének hangsúlyozását helyezik a középpontba. Értékrendjükben és szemléletmódjukban az alapvető emberi értékek hangsúlyozására, a pozitív testkép és önértékelés kialakítására építenek.

LÁNYOK PROGRAMJA: MFM-PROJEKT Ciklus-show® (6*45 perc)

A Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület (SZÉK) által Németországból 2006-ban adaptált jogvédett programja. Főbb témák: a nőiség, a termékenység értéke, az emberi élet elindulása. A program megalkotója és elindítója Dr. Med. Elisabeth Raith-Paula (www.mfm-projekt.hu).

Mottó: „Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok!”

Központi gondolat: **a serdülők önképét és életérzését nagymértékben meghatározza, milyenek értékelik a testüket, milyen véleményeket, üzeneteket kapnak testükkel, és így saját magukkal kapcsolatban.**

Az életkornak és nemnek megfelelő programban külön kiscsoportokban folyik a munka. A félnapos dramatikus játék során a foglalkozásvezető végigvezeti a lányokat a női termékenység folyamatain, és megismerteti velük testük működésének alapvető összefüggéseit. A foglalkozás a drámapedagógiában használatos számos elemet alkalmaz, és szimbolikus modellek segítségével szemlélteti a történéseket. A játékos foglalkozás, és az azt követő beszélgetés során a következő témák merülnek fel, a következő kérdésekre keressük a választ:

- ❖ Miért jó nőnek lenni?
- ❖ A serdülőkor lelki és biológiai változásai.
- ❖ A női ciklus jellemzői.
- ❖ Higiénés szabályok.
- ❖ Hogyan lehet pozitívan viszonyulni a menstruációhoz?
- ❖ Miben áll a férfi termékenység?
- ❖ A megtermékenyítés és az anyaság csodája

Mindezek az ismeretterjesztésen túl a pozitív testkép és a női identitás megerősítését szolgálják. Azt szeretné a résztvevőkben tudatosítani, illetve megerősíteni, hogy a női ciklus célja az élet továbbadása, közreműködés a teremtés csodájában. Üzenete: „Kívánjuk Neked: mindig örülj annak, hogy nő vagy!”

Néhány gondolat korábbi résztvevők visszajelzéseiből:

„Nagyon tetszett...”

- ☺ a sok eszköz meg kép. Nagyon egyértelmű és látványos volt.”
- ☺ hogy játékosan is meg lehet beszélni a komoly dolgokat.”
- ☺ az, hogy most pontosan magam elé tudom képzelni, hogy fog lezajlani ez a folyamat.”

„A legfontosabb újdonság számomra:

- ☺ hogy szorongás, izgulás, félelem és zárkózottság nélkül tudok ezekről a dolgokról beszélni.”
- ☺ hogy ilyen viccesen és játékkal beszélgettünk a komoly dolgokról.”
- ☺ hogy érzem, nem is olyan szörnyű, sőt JÓ, hogy LÁNYNAK, NŐNEK születtem.”



FIÚK PROGRAMJA: TITKOS KÜLDETÉS® (6*45 perc)

Az Életünk a család! Nonprofit Közhasznú Kft. által sztenderdizált és jogvédett programjában a fiúk életkoruknak megfelelő értékrendű és szellemiségű játékos, interaktív foglalkozás során kapnak betekintést saját testük működésének és a megtermékenyítés csodájának, a serdülőkor testi-lelki változásainak kérdéseibe. (www.eletunkacsalad.hu)

Jelmondat: Férfias felelősséggel az életért!

A dramatikus elemekkel átszőtt foglalkozás során a foglalkozásvezető élményszerűen, beszélgetéssel, versennyel és szerepjátékokkal, valamint vetítés segítségével igyekszik a résztvevő fiúkkal közösen sorra venni a férfilét fontos kérdéseit:

- ❖ Mi a jó abban, hogy fiúnak születtem?
- ❖ Milyen férfi szeretnék lenni?
- ❖ A serdülőkor biológiai változásai.
- ❖ A férfi termékenység jellemzői.
- ❖ Higiénés szabályok.
- ❖ Miben különböznek a lányok?
- ❖ Miben áll a női termékenység?
- ❖ A megtermékenyítés csodája.

Mindezek az ismeretterjesztésen túl a pozitív testkép és a férfiúi identitás megerősítését szolgálják. Azt szeretné a résztvevőkben tudatosítani, illetve megerősíteni, hogy férfi voltuk a biológiai adottságon túl nagyszerű ajándék és egyben életre szóló feladat, felelősség is.

Üzenete: „Kívánjuk Neked, hogy férfias felelősséggel teljesítsd a küldetésed!”

Így éltük meg... (Korábbi résztvevők tapasztalatai)

- ☺ „Különösen tetszett a sok jó dolog, a beszélgetés, az interaktivitás.”
- ☺ „Megtanultam, hogy igazi férfinak lenni nagyon nehéz!”
- ☺ „Legnagyobb újdonság számomra titkos kód és a férfiember fejlődése volt.”

A foglalkozás üzenete számomra:

- ☺ „Az életet tovább kell adni!”
- ☺ „Figyeljünk a lányokra!”
- ☺ „Rájöttem, hogy vigyázni kell másokra és türelmesnek kell lennünk egymás iránt különösen, amikor nehéz időszakok vannak.”



SZÜLŐK TÁJÉKOZTATÁSA (kb. 60 perc)

A programokat megelőzően vagy követően a szülők tájékoztatására – igény szerint – interaktív bemutatót tartunk a Titkos Küldetés® foglalkozásokról, mely a játékos foglalkozáselemek megismertetésével segítséget ad a szülőknek abban, hogy maguk is vállalkozzanak őszinte beszélgetésekre a kiskamasz gyermekeikkel, akik leginkább tőlük várják az iránymutatás életük fontos kérdéseiben. A tanácsadók ezen az esten információkkal és tapasztalatokkal erősítik és bátorítják a szülőket ebben a fontos szerepükben.

Szülői visszajelző gondolatok

- ☺ „Gyakorló szülőként úgy gondolom, hogy nehéz erről a témáról beszélni. Nekem sokat segített ez a délután. Azt hiszem, hogy az első lépés ahhoz, hogy boldog felnőtt legyen a gyermekem. Köszönöm!”
- ☺ „Mindenképpen köszönöm! Bizonyára, aki ismerkedik a programokkal, rengeteg gátlástól, félelemtől szabadulhat meg. Örülök továbbá azért is, mert számomra ez nagyon nem adatott meg serdülőként...”