

Általános információk az MFM-Projekt Ciklus-show® foglalkozásvezetői képzéshez

(Workshop lányoknak, bemutató felnőttek részére)

Kedves Érdeklődő!

Kérem, nézze el nekem, hogy nem személyes levélben, hanem ezen általános tájékoztató formájában szólok az MFM-Projekt®-ről.

Ez az írás segítséget jelenthet Önnek ahhoz, hogy meg tudja hozni a helyes döntést arról, vállalja-e az MFM-foglalkozásvezetői képzést.

Az MFM-Projekt®-et 1999-ben hoztam létre, és akkoriban még nem sejthettem, hogy mivé nővi ki magát az évek során. Egy teljesen rendszertelen, egyedi ötletből indult, mégis nagyon gyorsan terjedt. Emiatt mára elengedhetlenné vált, hogy szervezeti egységekkel, irányelvekkel és szabályzatokkal dolgozzunk.

Nagyon örömteli számomra, hogy minden kezdeti nehézség ellenére ma az MFM-Projekt® egy minőségi terméké vált. Nekem - mint a projekt megalkotójának - személyes célom, hogy ez a magas minőség mindvégig megőrizhető legyen, és megmaradjon mind a külvilág számára – a gyerekek, és a felnőttek pl. szülők és tanárok felé -, mind szervezeten belül, már ami a foglalkozásvezetők képzését és elégedettségét illeti.

Ami ezt a projektet olyan értékesé és sikeressé teszi, nem más, mint a lelkes és tetterre kész foglalkozásvezetőink. Épp ezért itt mondanám el, hogy az MFM-Projekt® nem egy mozgalom, nem egy cég alkalmazottakkal, akik elvégzik a munkájukat, vagy eladnak egy terméket. A foglalkozásvezetők sem nem vakhitűek, sem nem fanatikusak vagy megszállottak. Azért elvégezni a képzést, hogy utána Ön a munkájában a saját kínálatát bővíteni tudja, nem érdemes. Az MFM-Projekt® nem ezoterikus, és nem is felekezeti megmozdulás, hanem egy orvostudományi-biológiai alapokon nyugvó előkészítő foglalkozás a mottónkhoz mérten: „Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok.”

Az MFM-Projekt® minden foglalkozásvezetőmnek szívügye, egy egészséges elegy idealizmusból és professzionális tudásból.

Ideális esetben az MFM-foglalkozásvezetők egészségügyi vagy pedagógiai háttérrel rendelkeznek. Ha ez az Ön esetében nem így van, akkor a projektközponttal való egyeztetés és egyedi elbírálás dönti majd el, hogy érdemes-e jelentkeznie. A képzés ugyanis relatív rövid idő alatt zajlik le, nagyon kompakt és lényegre törő, ami a felnőtteknek, pl. szülőknek és tanároknak tartandó előadáshoz szükséges képességekre, vagy a lányokkal történő bánásmódra nem tanít meg. Pedig ez utóbbi többnyire nagy pedagógiai kihívás... Ezért kérem Önt, hogy őszintén gondolja meg, és tegye fel magának a kérdést, hogy alkalmas-e, képes-e erre a munkára.

Másik további minőségi jelzője az MFM-foglalkozásvezetőknek, hogy „ők tudják, miről beszélnek”. Ez azt jelenti, hogy a megalapozott elméleti tudásuk mellett rendelkeznek saját tapasztalással a saját testükkel és ciklustörténeikkel kapcsolatban.

Ezért is **előírás az a képzéshez, hogy legyen három cikluslapja/ciklusmegfigyelése (lehetőleg 1 éven belüli), amit a képzés előtt bemutat és másolatban le is ad nekünk.** (Az elméleti képzés végén ez az egyik feltétele annak, hogy megkaphassa a foglalkozás kézikönyvét, amiből a későbbiekben dolgozni fog.)

Mindeközben nem arról van szó, hogy a tüneti-hőmérőzések módszert mint fogamzásszabályozási módszert alkalmaznia is kell, csak elengedhetetlen, hogy tisztában legyen teste működésével.

Ha viszont közelebről is meg szeretne ismerkedni a tüneti-hőmérőzések önmegfigyeléssel - méhnyaknyák-figyelés, hőmérsékletmérés stb. - , akkor ajánlom Önnek a www.sensiplan.hu oldal megtekintését, és a „Természetes & biztonságos” című tankönyv és munkafüzet áttanulmányozását. Ezen kívül lehetősége van tanfolyam elvégzésére is, ami után érdeklődni ugyancsak a www.sensiplan.hu oldalon vagy az info@mfm-projekt.hu e-mail címen tud.

Még mielőtt azonban nekikezdesz az önmegfigyelésnek, kérem, intenzíven tanulmányozza át az MFM-Projekt®-hez tartozó „Élő adás a testemből” című könyvet, melyet a www.mfm-projekt.hu oldalon keresztül rendelhet meg. Ha a benne foglaltak és a tartalom képletes hasonlatokkal történő megjelenítési módja érthető Önnek, és azonosulni is tud vele, akkor Önből kiváló foglalkozásvezető lehet!

Ha jelentkezik a képzésre, akkor ennek a könyvnek az előtanulmányozása elengedhetetlen feltétel!

Ezen kívül szeretném felhívni a figyelmét arra, hogy az MFM-Projekt® egy standardizált, levédett program. Ez azt jelenti, hogy a foglalkozásvezetők a képzés elvégzése után a foglalkozásokat a kézikönyv szerint tartják meg, ahogy abban jelenetről-jelenetre minden rögzítve van. Ez az eljárási mód bizonyítottan kiváló ahhoz, hogy a minőséget hosszú távon is biztosítani lehessen. Ezzel garantáljuk azt, hogy mindenki, aki „megrendel” egy workshopot, ugyanazt a „terméket” kapja.

Ezért nagyon fontos tisztáznia önmagával, hogy mit szeretne: ha egy olyan továbbképzést keres, amit később a saját munkájába beépíthet a ciklustörténekről, a termékenységről és a serdülőkorról, amihez ráadásul tengernyi remek pedagógia tipp is társul, akkor nem az MFM-Projekt® a megfelelő az Ön számára. Ehhez az „Élő adás a testemből” című könyvet ajánlom, amelyben sok ötletet és kezdeményezést talál.

Ha azonban Ön kész arra, hogy a levédett, standardizált MFM-Projekt® tartását felvállalja, hogy foglalkozásvezetőnk legyen (ez nem alkalmazotti viszonyt jelent!), hogy bekapcsolódjon a szervezeti egységünkbe, akkor szeretettel üdvözlöm Önt köreinkben! Hogy ezt a döntést könnyebben meg tudja hozni, nagyon fontos, hogy hospitálóként részt vegyen még a képzés előtt egy „Ciklus-show”® workshopon és egy felnőtteknek szóló bemutatón is.

Az MFM-Projekt® „Ciklus-show”® workshopja költségtérítéses. A díjat vagy az iskola, vagy az iskola alapítványa, vagy egyénileg a szülők fizetik. A foglalkozás megtartásáért a honoráriumot az MFM-foglalkozásvezető kapja meg.

Minden bizonnyal érdekli Önt most már az is, hogy a foglalkozásvezetővé válás nagyjából mennyibe fog kerülni (a Magyarországi MFM-Projekt Központ tájékoztatása alapján):

- „Élő adás a testemből” című könyv – 3.990 Ft.
- A képzés díja támogatás és kedvezmény nélkül 150.000-Ft, mely fedezi a három napos elméleti alapképzés díját, a kézikönyveket (a felnőtt bemutatóhoz és „Ciklus-show”® foglalkozáshoz) és elektronikusan a projekt anyagait.
- Adott esetben a „Természetes & biztonságos” című tankönyv és munkafüzet ára (8.750 Ft), plusz tanfolyami díj a tüneti-hőmérőzések módszer felhasználói képzéséhez (kb. 8.000 Ft/alkalom, 4 alkalom, alkalmanként 2 óra, minimum 3 ciklust átfogóan).
- Egyénileg a saját utazási, szállás és ellátási költség a képzéshez, a hospitáláshoz.
- A foglalkozáshoz szükséges bőrönd elkészítésének anyagköltsége (nehezen meghatározható, mindenkinek a lehetősége, kezűgyessége, varrni-tudása szabja meg), ami 60.000-120.000 Ft között lehet.
- A gyakorlati rész vizsgával zárul, melyen egy arra felhatalmazott MFM-foglalkozásvezető vesz részt, és értékeli a foglalkozást. Ilyen esetben a workshop ára őt illeti meg. Önnek a jogdíjat kell rendeznie, és a vizsgáztató felmerülő utazási, szállás és ellátási költségeihez kell hozzájárulnia.

Kedves Érdeklődő, remélem, hogy levelemmel hatékonyan tudtam Önnek a döntésben segíteni. Ha szívesen csatlakozna csapatunkhoz, mert MFM-foglalkozásvezető szeretne lenni, kérem, forduljon a Magyarországi MFM-Projekt Központjához, és tisztázzák a jelentkezés feltételeit. Előtte azonban mindenképpen fontos lenne, ha kitöltené az MFM előzetes jelentkezési lapot.

Németország, Puchheim, 2022.

Üdvözlettel:

Dr. Elisabeth Raith-Paula

Németországi MFM-Projektvezetés
a Magyarországi MFM-Projekt Központ nevében is

A Magyarországi MFM-Projekt Központ Megjegyzése a tájékoztató levélhez:

A 2022. őszén a Tempus Közalapítvány támogatása révén megvalósuló képzés során a támogatás finanszírozza a képzés részvételi díját, az Élő adás a testemből és a Természetes & biztonságos c. kiadványokat, valamint a foglalkozáshoz szükséges kellékek egy részét.