

Képzési irányelvek az MFM-Projekt Ciklus-show® foglalkozásvezetői képzéshez és továbbképzéshez

A) Feltételek az MFM-Projekt® foglalkozásvezetői képzéshez

Általános

A képzés önkéntes alapon, saját akaratból történik. Felettesi utasításra nem végezhető el.

Az MFM-foglalkozásvezetők pozitívan gondolkodnak a testükről, a ciklusukról, a termékenységükről és a szexualitásról.

Az MFM-foglalkozásvezetők elismerik az MFM-Projekt legfőbb értékeit:

- A saját testünk értékeinek felismerése és tisztelete;
- A nő és a férfi termékenységének elismerése és értékelése;
- Az emberi élet tisztelete a megtermékenyítéstől kezdődően.

Saját tapasztalatok az önmegfigyelésben

Mivel a projekt mindkét területén ("Ciklus-show" workshop lányok részére: „Testem titkos jelzéseinek nyomában” és a Szülői bemutató) a testtudat, a saját tapasztalatok és testünk jelzéseinek egy cikluson belüli változása központi jelentőséggel bírnak, így elkerülhetetlen, hogy az MFM-foglalkozásvezető saját tapasztalatokkal rendelkezék az önmegfigyelésben.

Foglalkozásvezető lehet tehát minden hölgy, aki a természetes fogamzásszabályozás tüneti-hőmérőzések módszerének oktatója, illetve felhasználója, vagy rendelkezik **minimum három cikluson keresztül önmegfigyeléssel** - méhnyaknyák-megfigyelés és hőmérsékletmérés -, és erről feljegyzéseket készített. Ha ezek a feltételek nem teljesülnek, akkor elengedhetetlen, hogy az MFM-foglalkozásvezetői képzés előtt az önmegfigyelés tüneti-hőmérőzések fogamzásszabályozási módszerét a "Természetes & biztonságos" című tankönyv és munkafüzet segítségével önállóan elsajátítsa (www.termeszetesesbiztonsagos.hu), vagy tanfolyamon vegyen részt (4 alkalom, alkalmanként 2 óra, minimum 3 ciklust átfogóan). Utóbbi esetben kérjük vegye fel a kapcsolatot az info@mfm-projekt.hu e-mailcímen keresztül a szervezőkkel! Az MFM-Projekt® "Ciklus-show" foglalkozás kézikönyvét csak három, már meglévő cikluslap bemutatása ellenében lehet megkapni.

B) MFM-Projekt® foglalkozásvezetői képzés

A képzés magában foglalja:

1. Az elméleti és gyakorlati képzést a lányok részére tartandó workshophoz („Ciklus-show – Testem titkos jelzéseinek nyomában...”)

Ennek részei:

- **három napos elméleti alapképzés a foglalkozás gyakorlati bemutatójával**, aminek keretein belül tartalmi és szervezési kérdések megbeszélésére is sor kerül.
- **gyakorlati rész**, amikor a jelentkező a kézikönyv szövegét már magáévá tette, részt vesz (hospitál) egy vagy több workshopon, amit felhatalmazott MFM-foglalkozásvezető tart (=gyakorlatvezető). A gyakorlatvezető egyben mentor és személyes kapcsolattartó felmerülő kérdések esetén.
- **bemutató-foglalkozás (=vizsga)** (1 éven belül az elméleti képzéshez képest), ami a workshop önálló megtartását jelenti egy vizsgáztatásra jogosult gyakorlatvezető jelenlétében. Ennek végén egy protokoll kerül kiállításra, mely igazolja, hogy a vizsga sikerült-e vagy sem, ill. hogy megléte még feltételekhez kötött-e. Aláírás után a vizsgáztatásra jogosult gyakorlatvezető megküldi ezt a projektközpontnak. A bemutató-foglalkozás megtartása része a képzésnek. A foglalkozás bevétele a vizsgáztatásra jogosult gyakorlatvezetőt illeti (ill. esetleges utazási hozzájárulás fizetendő a részére). A jogdíj ebben az esetben a vizsgázót terheli.

2. Az igazolást

A képzés végeztével és a bemutató-foglalkozás (=vizsga) sikeres megtartása után – ha nem egy olyan csoporthoz tartozik a képzett személy, akik a bíröndöt biztosítani tudják, saját bírönd megléte elengedhetetlen feltétel! – a projektvezetés **igazolást** állít ki. Ennek birtokában az MFM-foglalkozásvezető a projekt irányelveivel egyetértésben jogosulttá válik lányok részére „Ciklus-show” workshopot tartani.

3. Szakmai felügyeletet

Legkorábban 5 önállóan megtartott „Ciklus-show” workshop után a gyakorlatvezető szakmai felügyelet céljából megtekint/megtekinthet egy foglalkozást, melyért a foglalkozás bevételeinek fele őt illeti.

4. Felkészítést a Szülői bemutató megtartásához, aminek részei:

- A Magyarországi MFM-Projekt Központ által rendelkezésre bocsátott, a Szülői bemutató megtartásához szükséges segédanyagok (kézikönyv és diászor) és a bemutatói lehetőségek áttekintése.
- Egyéni elbírálás alapján a gyakorlatvezető megadja az engedélyt Szülői bemutatók lebonyolítására.

5. Továbbképzést, szakmai megbeszéléseket, a tanultak felfrissítését (workshop-update)

Annak érdekében, hogy a tudásszint fenntartható legyen, az MFM-foglalkozásvezető köteles részt venni legalább két évente a Magyarországi MFM-Projekt Központ által meghirdetett éves továbbképzésen.

Ha az MFM-foglalkozásvezető több mint egy éven keresztül nem tartott workshopot, a következő megtartása előtt hospitálnia kell egy MFM-foglalkozásvezetőnél.

Az MFM-Projekt vezetője:

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula

www.mfm-projekt.de

Magyarországi MFM-Projekt Központ:

Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület (SZÉK)

Szakmai felelős

Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes Tel.: 06 30 995 9960

A képzés vezetői:

Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes Tel.: 06 30 995 9960

Déri Éva Tel.: 06 30 498 3546

Tirczka Zsófi Tel.: 06 20 927 3207