



BARÁTSÁG-SZERELEM-PÁRKAPCSOLAT-SZEXUALITÁS

Testi –lelki egészségnap/ tematikus projektnap

A 13-18 éves korosztálynak szóló **testi –lelki egészségnap / tematikus projektnap célja:**

- a serdülőkori kapcsolatok kialakításának, az udvarlás lehetőségeinek, módjainak, feladatainak áttekintése,
- az életkor, a testi - lelki érettség és a párkapcsolat elmélyítése közötti összefüggések bemutatása,
- a kapcsolat testi és lelki szintjei, egymásra hatása, a harmonikus összehangolás jelentősége,
- annak tudatosítása, ha ez az egyensúly felborul, akkor nem várt felelősségi kérdések és mély lelki válságok következhetnek be.

Módszerünk nem a frontális oktatás elvei alapján, hanem a gyakorlati tudás, készség, képesség megszerzésére, kibontakoztatására épít. Az interaktív foglalkozások alapvető módszere az egyes témák történettel, filmmel, játékkal történő felvezetését követő beszélgetés, vitaindítás. Ennek során a résztvevők irányított körülmények között, egymás véleményét meghallgatva, mellette érvelve illetve cáfolva azt, a nem formális tanulás módszerével alakítják saját és egymás gondolkodását. Emellett szituációs-, szerep- és bizalomjátékok, írásbeli tesztek segítik az egyes témák feldolgozását. Minden osztállyal két CSÉN tanácsadó munkatárs dolgozik az osztályfőnökökkel való előzetes konzultáció alapján az osztályfőnök jelenlétében és együttműködésével.

A projektnap választható témái (az adott korosztályhoz és igényekhez igazodóan):

I. Barátság és szerelem

- Jellemzőik összegyűjtése, összehasonlítása (Szükséges-e, hogy a szerelmem a barátom is legyen? stb.)

II. Személyes elvárások a párkapcsolatban

- Leendő társsal kapcsolatos elképzelés, vágyak, elvárások megfogalmazása,
- milyen szerelemre vágnak a lányok illetve a fiúk?

III. A párkapcsolat fokozatai és jelentőségük

- Párkapcsolat kialakítása, működtetése, konfliktushelyzetek;
- Mit jelent számokra a együttjárás? Mire való és mire nem az együttjárás?
- A párkapcsolat lelki - testi fokozatainak, összefüggéseinek megbeszélése;
- A szexualitás megjelenésének hatása a párkapcsolatra;
- A szakítás - mikor, miért, hogyan?

IV. Felelősség a szexualitásban – az emberi élet értéke- abortuszprevenció

- Vita ill. csoportfeladatok oktatófilm (Ki hibázott? -Sapientia Családpedagógiai Intézet) alapján,
- A megfogant élet értékének kiemelése.

V. Családtervezési módszerek

- Mesterséges és természetes módszerek áttekintése;
- Az egyes módszerek hatása a megfogant életre és a párkapcsolatra.

Együttműködési feltételek

Felkérés esetén az adott intézmény igénye szerinti, egyedi foglalkozásterveket alakítunk ki. A foglalkozásokat 2 fő tanácsadó vezeti. A diákokkal való foglalkozásokra irányadó óradíj: 7 000 Ft/tanácsadó/tanóra.

A foglalkozások végleges díját egyeztetéssel a megbízás feltételei alapján (pl. távolság, létszám, tömbösítés) az intézmény lehetőségeit figyelembe véve, közös konszenzussal alakítjuk ki.