

**TÁJÉKOZTATÓ**  
**INNOVATÍV KÉPZÉSTÁMOGATÓ KÖZPONT ZRT. (IKK)**  
**ÁLTAL NYILVÁNTARTOTT TOVÁBBKÉPZÉSRŐL**  
**SZAKOKTATÓK SZÁMÁRA**

„BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® Családi Életre Nevelés (CSÉN) Program  
Módszertani Alapképzés

**Felnőttképző neve:** Életünk a család! Nonprofit Közhasznú Kft.

**Alapítási engedély szám:** 2ÉCS259-31/24

**Az alapítási engedély kiadásának dátuma:** 2024. 06. 03.

**Felnőttképző nyilvántartási száma:** B/2020/002023

**Foglalkozási órák száma:** 60

**A továbbképzés típusa:** Gyakorlatorientált kontaktórás, személyes jelenlétben alapuló képzés

**A továbbképzés célja:**

A résztvevők a „BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® Családi Életre Nevelés (CSÉN) Program Módszertani Alapképzés elvégzésével képesek legyenek külsős szervezetek/szakértők bevonása nélkül pedagógiai eszköztáruk bővítésére, kompetenciáik fejlesztésére, ezáltal hatékonyabb és célzottabb személyiségfejlesztésre, közösségépítésre, prevenciók célok megvalósítására családi életre nevelés céllal.

A képzés során a résztvevők saját élmény alapú tapasztalatot szerezhetnek a pozitív értékközpontú, családbarát szemléletű, a partnerségre, nondirektivitásra és interakcióra egyaránt épülő CSÉN módszertanában. Gyakorlatot szerezhetnek a konstruktív-, dráma-, és élménypedagógiai, valamint az empátikus hozzáállást, az erőszakmentes és asszertív kommunikációt, konfliktuskezelést fejlesztő módszerek alkalmazásában, illetve a tanulók személyes-, szociális- és életvezetési kompetenciáinak fejlesztésében.

A képzéshez tartozik évfolyamonként kidolgozott tanmenet- és óratervkészlet, mely a mindennapok gyakorlatába azonnal beépíthető, alkalmazható. Így a képzés résztvevői felkészülten kezdenek meg a CSÉN témák feldolgozását az átadott tananyag, az elsajátított ismeretek, a megszerzett módszertani tapasztalatok segítségével.





### A képzés tematikája:

A „BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® Családi Életre Nevelés (CSÉN) Program bemutatása

– Célja, szemlélete, háttere, CSÉN-hez kapcsolódó fogalmak, módszertani alapelvek

Főbb témakörök és feldolgozások a „BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® CSÉN Program gyakorlatában

- Csapatépítés, közösségformálás, közösségfejlesztés
- Barátság, az emberi kapcsolatok sokfélesége, kapcsolati szintek
- Közösség -kirekesztés-zaklatás
- Érzékenyítés, másság elfogadása, empátia
- A harmonikusan működő család értékei, jellemzői
- Jövőbeli pozitív családkép fontossága, kialakítása, támogatása
- Tudatos felkészülés a szülésre, családtípusok, nevelési attitűdök
- Családi konfliktusok és kezeléseik
- Az öt szeretetnyelv megismerése, jelentősége a családi és személyközi kommunikációban
- Az alapvető emberi értékek, értékrend, döntések az értékrend tükrében
- Értékközvetítő példaképek
- Önismeret, személyes értékek, értékességtudat, személyiségtípusok
- Az egészséges személyiség alapjai: pozitív énkép és reális önismeret, önértékelés
- Az egészséges felnőtt személyiség alapszükségletei: értékesség-tudat, fontosság-tudat, alkalmasság-tudat
- Az érzelmek kódolása, dekódolása, adekvát reakciók; önuralom, önkontroll
- Az erőszakmentes és az asszertív kommunikáció és konfliktuskezelés alapjai
- Vitakultúra, érvelés, nemet mondás képességének fejlesztése
- Devianciák, függőségek prevenciója, döntés vagy sodródás, alternatív megküzdési módok
- Serdülőkor, nemiség, felvilágosítás másképp
- Szerelem, szexualitás, felelős párkapcsolat, AB prevenció
- Családtervezés – termékenység-tudatosság
- Médiahatások – a tömegkommunikáció, mint a befolyásolás eszköze, a tudatos és biztonságos médiahasználat
- Pályaorientáció – a sikeres pályaválasztás fő elemei, (Élet)célok kitűzése, az elérésükhöz szükséges stratégiák, eszközök
- Krízisek, változások, veszteségek (kudarcc, normatív krízis, gyászfeldolgozás), megküzdési módok

A csoportprofil, célkitűzés, témaválasztás, óratervezés, aktualizálás jelentősége a „BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® CSÉN Program gyakorlatában





#### **Alkalmazott módszerek:**

- 90% feletti interaktív, gyakorlati, saját élmény alapú szemináriumi csoportmunka
- 10% alatti előadás, prezentáció

#### **Az ismeretek számonkérésének módja:**

A résztvevő saját munkájához kötődő záródolgozat elkészítése, amelyet a képzés során megismert módszerek, jó gyakorlatok felhasználásával valósíthat meg.

A záródolgozat áttekinthető módon tartalmazza az alábbi elemeket:

- csoportprofil
- célkitűzés, témaválasztás
- 3 alkalmas tanmenetrészlet
- 1\*90 perces kidolgozott/aktualizált 5 pilléres foglalkozásterv, melyhez felhasználható az átadott Tananyag

#### **Értékelési szempontok:**

- A záródolgozat tartalmazza az előírt kötelező elemeket.
- A záródolgozat a szerzői jogoknak megfelelően készült.

A záródolgozat minősítése sikeres teljesítés esetén „megfelelt” (61%-100%).

#### **A minimumkövetelmény:**

10%-ot meg nem haladó hiányzás és a záródolgozat értékelésben legalább 61% elérése. A hiányzás 10%-ot meghaladó mértéke vagy 61% alatti teljesítmény „nem felelt meg” minősítést von maga után.

#### **Leadási határidő:**

a záródolgozatot az utolsó képzési naptól számított 30 (harminc) naptári napon belül kell elektronikus úton eljuttatni a képzést szervező által megadott email címre.

#### **A jelentkezés feltételei:**

- **iskolai végzettség:** legalább középfokú végzettség
- **megelőző szakmai gyakorlat:** 1 év szakoktatói területen szerzett szakmai tapasztalat
- **egyéb, éspedig:** nincs.

**A továbbképzés időbeni megszervezése:** Tervezetten munkanapokon 8- 17h-ig

**A képzés csoportlétszáma:** 10-20 fő között

**Részvételi díj összege:** 115 000,- Ft/résztvevő

**Részvételi díjon felüli egyéb költségek:** Utazás, étkezés, esetlegesen szállás.

