

TÁJÉKOZTATÓ
INNOVATÍV KÉPZÉSTÁMOGATÓ KÖZPONT ZRT. (IKK)
ÁLTAL NYILVÁNTARTOTT TOVÁBBKÉPZÉSRŐL
OKTATÓK SZÁMÁRA

„BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® Családi Életre Nevelés (CSÉN) program
Kompetenciafejlesztő, Közösségépítő, Kiegészítő Képzés

Felnőttképző neve: Életünk a család! Nonprofit Közhasznú Kft.

Alapítási engedélyszám: 2ÉCS388-31/26

Az alapítási engedély kiadásának dátuma: 2026.07.20.

Felnőttképző nyilvántartási száma: B/2020/002023

Foglalkozási órák száma: 30 óra, **kreditértéke:** 30 pont

A továbbképzés típusa:

jelenléti kontaktórás képzés (igény esetén online valós idejű jelenléttel)

A továbbképzés célja:

A résztvevők a „BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® Családi Életre Nevelés (CSÉN) program Kompetenciafejlesztő, Közösségépítő, Kiegészítő Képzés elvégzésével képesek legyenek reflektálni saját személyes- és szociális kompetenciáikra, alkalmazni tudják az új ismereteket és a szerzett/elmélyített kompetenciákat a csoportmunka során, mely a kollektíva egységének erősítésére és a szakmai kiegészítés megelőzésére, szükség esetén lehetséges kezelési módok felkutatására irányul.

A képzés során a résztvevők gyakorlati segítséget kapnak az asszertív, pozitív kommunikáció és konfliktuskezelés hatékony megvalósításában, a kiegészítő folyamatának, illetve a megelőzés lehetőségeinek megismerésében, a közösségformálást, a közösség tagjainak kibontakozását segítő és gátló tényezők tudatos alkalmazásában.

A képzés tematikája (tanórara lebontva):

- **Személyes kompetenciák fejlesztése (10 tanóra):**
 - Bevezetés, csapatépítés; Érték-értékrend-értékesség tudatosítása; Önismeret
- **Szociális kompetenciák fejlesztése (10 tanóra):**
 - Ön- és társismeret; Személyiség típusok; Kiegészítő megelőzés; Érzelmek; Előítéletek
- **Kommunikációs-konfliktuskezelési kompetenciák fejlesztése (10 tanóra):**
 - Erőszakmentes kommunikáció és konfliktuskezelés; Asszertivitás; Reaktív-Proaktív viselkedésformák

A képzés tematikája (témák szerint):

- A „BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT”® CSÉN program bemutatása
- Közösségépítés a gyakorlatban



- Konfliktuskezelés a gyakorlatban
- A kiégés jellemzői, folyamata, prevenciója
- Asszertivitás, proaktivitás a gyakorlatban
- EQ kompetenciák fejlesztéséhez szükséges ismeretek és gyakorlatok
- Összegző gyakorlat a záróértékeléshez

Alkalmazott módszerek:

- 90% feletti interaktív, gyakorlati, saját élmény alapú szemináriumi csoportmunka az interakcióra, nondirektivitásra, dráma. és élmény-, valamint konstruktív pedagógiai módszerekre alapozva a "BOLDOGABB CSALÁDOKÉRT"® Családi Életre Nevelés (CSÉN) program szemléletmódja és eszközrendszere segítségével
- 10% alatti előadás, prezentáció
- a jelenléti/kontaktórás képzés online formában is megvalósítható

Az ismeretek számonkérésének módja:

Összegző gyakorlat:

- Közösségépítő és kiégésprevenciós akcióterv készítése megadott szempontok alapján kiscsoportokban
- A kiscsoportok prezentációja
- A kiscsoportok szóbeli visszajelzése egymás prezentációjára
- A prezentációk reflektív, szóbeli értékelése megadott szempontok alapján a képzésvezetők részéről

Értékelési szempontok:

- Megfelelt (60% és afölötti minősítés)
- Nem megfelelt (60% alatti minősítés)

A hiányzás nem megengedett a záróértékelő összegző gyakorlatról.

A jelentkezés feltételei:

- **iskolai végzettség:** középfokú végzettség, érettségi
- **megelőző szakmai gyakorlat:** legalább 1 év oktatói területen szerzett szakmai tapasztalat
- **egyéb, éspedig:** nincs

A továbbképzés időbeni megszervezése:

A továbbképzés várhatóan egymást követő 3 munkanapon, vagy a jelentkező nevelőtestületek igénye alapján meghatározott napokon 8-17 óráig valósul meg.

A képzés csoportlétszáma: 10-25 fő között

Résztvételi díj összege: 80 000,- Ft/résztevő (intézmények jelentkezésekor az intézmény által biztosított helyszín esetén kedvezményt adunk)

Résztvételi díjon felüli egyéb költségek a részttevő feladata:

Utazás, étkezés, esetlegesen a szállás költsége

